



Fitness&Health Challenge

Ett åttaveckorsprogram med träning och kostrådgivning

- ▶ **Träna funktionellt med funktionella träningsredskap och Power Plate**
- ▶ **Få expert-tips och kostdagbok från vår kostrådgivare**
- ▶ **Utmana dig själv och nå dina mål med hjälp av PT**
- ▶ **Inspireras och känn gruppgemenskapen (6 personer)**
- ▶ **Träna självständigt på Powerstudio så mycket du vill under tiden**



När: 2 gånger/vecka, måndagar och torsdagar kl 18-19, start den 6 februari
Var: I Powerstudios lokaler, Richertsgatan 8, Göteborg
Pris: 2 400 kr inkl. moms
Kontakt: Anmäl dig snarast till info@powerstudio.se eller 0708-766789

**Power
studio**

www.powerstudio.se